



"Ik woonde hiervoor in een eengezinswoning. Nu heb ik - met de stallen erbij - 750 vierkante meter. Dat vond ik in het begin heel onwerkelijk: is dit mijn huis? Maar het went snel."

FAJAH LOURENS

Ik vroeg: 'Als ik je een miljoen geef, mag ik het huis dan hebben?'

Alles in het leven van Fajah Lourens is groot (behalve haar postuurtje). Haar succes met haar 'Killerbody'-boeken en platform is mega, de drama's die haar familie treffen helaas ook, en nu is haar nieuwe huis ook maatje XXL. De verbouwing was flink, maar met een leuke bonus. De timmerman mocht blijven. "Hij was er toch elke dag, dus hij kon net zo goed bij me komen wonen."

tekst: THEATIJSSSEN foto's: DARIO EN MISJA styling: DANIELLE DINKGREVE haar en make-up: BART BROM



Geen glamorous oprit of idyllisch groen rondom de prachtige villa van Fajah Lourens. In plaats daarvan een braakliggend terrein dat – voorlopig – moet doorgaan voor voortuin. De deur lijkt op een grote kluisdeur die niet zomaar opengaat. Na het aanbellen klinkt een computerstem: “Het nummer is gekozen, een ogenblik geduld.” Best high tech voor een deurbel. We zijn benieuwd naar de rest. In dit optrekje woont diët-/sportgoeroe, dj en muziekproducer Fajah Lourens (36) met haar twee kinderen: dochter Irem (17) en zoon Shai (10). En sinds kort is ook

‘Na drie jaar stond er eindelijk een casco huis. En toen gingen we uit elkaar’

vriend Igor (26) ingetrokken. Dat het huis nog niet af is, is opmerkelijk want Fajah kocht het al in 2007 met haar ex Daniël, de vader van haar zootje Shai. (Daniël overleed in juni aan hersenvliesontsteking). Fajah: “Met Daniël kocht ik tien jaar geleden de boerderij die hier stond. We wilden alles platgooien en iets nieuws laten bouwen. Maar de aanvraag van alle vergunningen en dergelijk duurde allemaal zó lang dat er pas in 2010 een casco huis stond. En toen gingen we uit elkaar.”

SPOOKHUIS

Als Fajahs stagiaire iedereen heeft voorzien van thee en koffie, gaat ze verder: “Ik bleef na onze breuk in Amstelveen wonen. Daniël is teruggegaan naar de moeder van z’n andere kinderen. Dit pand was niet verkoopbaar, want het was nog helemaal niet af. Nou ja, het kon wel, maar dan zouden we er weinig voor krijgen en dat wilden we niet. We hadden er al zoveel geld ingestoken. Het heeft daarna zes jaar leeggestaan, als een spookhuis. Daniël wilde er niks meer in investeren en ik wilde hem wel uitkopen, maar dat was toen voor mij onbetaalbaar. In 2012 heb ik het nog geprobeerd met een nieuw vriendje, maar ook die relatie ging uit. Toen dacht ik: nu moet ik het zelf kopen. Afgelopen jaar lukte dat eindelijk.”

LEKKER EIGENWIJS

En dan te bedenken dat Fajah dit huis kocht, terwijl haar boekhouder zei dat het niet kon. Dat het financieel te hoog gegrepen was. “Hij zei: ‘Laat het los.’ Ik dacht: doe, ik luister niet naar jou. En omdat het al voor eenderde op mijn naam stond, al jaren leeg was en mijn ex Daniël en ik goed met elkaar waren, deed hij ‘zijn deel van het huis’ voor iets minder weg. Ik vroeg: ‘Als ik je een miljoen geef, mag ik het dan hebben?’ Hij zei: ‘Dat is goed.’ Al wist ik toen nog niet of ik dat überhaupt kon lenen. Maar ik trok er gewoon in en liet al van alles doen, terwijl ik nog geen hypotheek had. Spannend, ja. Ik probeerde er niet te veel aan te denken. Elke dag schreef ik in mijn notitie- ➔



“Qua Feng Shui is dit een goed behang, met goud en vrolijke, rijke kleuren. En de takken wijzen omhoog en niet naar beneden, ook een vereiste bij Feng Shui.”



Fajah draait op festivals, feesten, in clubs, het strand en lekker huis. Dan is zo'n studio n huis wel handig.

boekje: 'Ik krijg 1 miljoen euro deze week, 1 miljoen euro deze week.' Tot ik werd gebeld dat het rond was. Ik was zo blij. Dat visualiseren werkt echt. Dat notitieboekje ligt nu naast mijn bed en daarin schrijf ik al mijn wensen. Bijvoorbeeld wat ik wil omzetten met mijn proteïnelijn. En dan krijg ik het. Ik visualiseer het niet alleen, het is ook onderbouwd. Ik zeg niet 'Ik wil een miljoen omzet' als ik niet weet hoe. Ik zet er ook andere dingen in; 'Ik hou van mezelf, ik hou van mezelf. Ik heb mezelf onder controle.' Het werkt echt! Ik ben ermee begonnen toen ik het boek 'Think and grow rich' had gelezen. Een aanrader."

DEVLOER IS LAVA

Helaas was Fajah vergeten om 'de verbouwing verloopt heel smooth' in haar boekje te schrijven. Want die verliep niet zonder slag of stoot, vertelt ze terwijl ze het Beau Monde-team een blikje Aspire geeft, een drankje dat lichaamsvet afbreekt. "In het begin dacht ik: vloertje, keuken en badkamer erin en klaar. Nou, dat had ik onderschat. Ik was zelf de bouwopzichter en ben er zwaar overspannen van geworden. Ik ben opgelicht en er ging van alles verkeerd. Bijvoorbeeld met de riolering: de drollen kwamen terug naar boven. En de boiler, die verkeerd was aangesloten, pompte water van 80 graden door mijn vloerverwarming. De vloer werd zo heet, dat je er niet meer op kon lopen en hij scheurde, want dat kan 'ie natuurlijk helemaal niet hebben. Dan was er nog de schilder met wie ik ruzie kreeg. Hij had mijn sleutel en toen we er niet waren, heeft hij mijn kelder laten onderlopen en de muren in de kelder bekrast. Ik heb wel veel geleerd, ik kan zo bouwopzichter worden, haha."

FENG SHUI FAN

"Ik weet dat er bij een verbouwing veel mis kan gaan, maar bij mij ging er zóveel mis. Het leek alsof niks in één keer goed ging. De enigen die hun werk goed deden, waren de elektriciens en de timmerman. De rest van de werklui is honderd keer vervangen door nieuwe mensen. Het was verschrikkelijk. Toen

'Met een bosje brandende salie ging ik door het huis, terwijl ik zei dat alle slechte energie weg moest'

ben ik gaan lezen over Feng Shui, die Oosterse inrichtingsleer. Ik leerde dat goede energie snel wegstroomt uit mijn huis, vanwege de vele ramen. Om alles weer 'normaal' te maken, heb ik eerst mijn huis gereinigd met witte salie. Ik liep met een brandend saliebosje door het huis terwijl ik hardop zei dat alle slechte energie weg moest. En dat ik leuke dingen wil. Het huis was net een verbrand hok, zo erg stonk het. Ook heb ik kristallen gekocht om voor de ramen te hangen. Daarmee weerkaatst die energie terug mijn huis in."

DIT KEER LUKT HET

Gelukkig was er nog een lichtpuntje tijdens de verbouwing. Die timmerman die zijn werk zo goed deed, is inmiddels gepromoveerd tot Fajahs geliefde. "Toen ik tegen Igor zei dat ik ging verhuizen, vroeg hij: 'Zal ik dan je studio bouwen?' In mijn vorige huis had hij die ook gebouwd, zo kende ik hem. Ik zat midden in de ellende, met al dat personeel. Toen kwam Igor en hij bouwde gewoon in z'n eentje in een week een studio. Ik stond versteld: zo kon het dus ook. Daarna hielp hij me met allerlei klusjes en belde ik hem steeds als de werklui weer iets hadden geflikt. We zijn toen naar elkaar toe gegroeid, hij was hier zowat elke dag. Dus ik zei: 'Misschien moet je hier komen wonen.' We zijn nu zeven maanden bezig met het huis, dus ik denk dat we zo'n vier maanden een relatie hebben. Ik vind dat niet te snel om te gaan samenwonen. Ik wil dat dit

voor altijd is. Dat moet. Ik dacht het eigenlijk al bij de vorige, hoor. Ik wil een keer bij iemand blijven. Met Daniël, de vader van mijn jongste kind, was ik het langst samen: zeven jaar. Daarna is het nooit meer gelukt."

PLEKJE GEGEVEN

Fajah heeft niet altijd het geluk aan haar mooie, strakke billen hangen. Sterker nog: ze heeft meer meegemaakt dan veel leeftijdsgenoten. Onlangs overleed haar ex Daniël en vorig jaar verloor ze haar neefje Elfin (11 maanden) nadat zijn vader, de ex van Fajahs zus, hem uit de flat gooide en er zelf achteraan sprong. Fajah is nog altijd aangeslagen: "Als we met z'n allen bij elkaar zijn, heb ik zo'n rotgevoel dat Elfin er niet bij is. Vooral als ik naar mijn andere neefje kijk - drie maanden jonger dan Elfin. Dan is daar mijn broertje met zijn kind, ik met mijn kids, en dan is mijn zusje d'r kind weg... Zo oneerlijk! Maar ze doet het goed. Mijn zus heeft het een plekje gegeven en is er niet aan onderdoor gegaan. Ze zat twee maanden in het Kamalaya resort in Thailand en is nu druk bezig met haar boek

À LA FAJAH

Redden bij brand?

"Mijn kinderen. Ik heb niet zoveel met spullen."

Hoeveel weegschalen?

"Eentje! Hij meet ook je vetpercentage, maar daar kijk ik nooit naar. Ik sta er nu elke ochtend op omdat ik over een tijd met een bikini-fitness wedstrijd meedoe. Doorgaans houd ik gewoon in de gaten of mijn kleren nog goed zitten."

Hoeveel spiegels?

"Best wel veel, acht of zo. Waarvan een aantal enorm grote."

Hoeveel badkamers?

"Zes, inclusief die ene van het appartement."

Heb je een schoonmaker?

"Ja, hij komt elke week. En ik heb twee robotstofzuigers, ook onmisbaar hier. Jammer alleen dat ze de plinten niet kunnen meepakken."

Favo geurkaars

"Ik vind die goedkope kaarsen nooit zo lekker, maar die van Baobab Collection en Jo Malone zijn de lekkerste ooit!"



...edha's staan overal, maar dit zijn Hanuman en Shiva, die ook op mijn arm staan. Met deze goden uit 't hindoeïsme heb ik ik op; met de Babaji-leer."

Fajah loves luxe!
"Goedkope geurkaarsen vind ik niet lekker. Die van Baobab en Jo Malone wel. Heerlijk!"

...n'. Het gaat niet per se over die dag, maar gaat over in je eigen kracht staan, je zorgen bewaken en van jezelf houden."

IN FIRE!

...eden in de studio ontmoeten we haar vriend Igor. Een spontane man die ons vriendelijk begroet. Fajah vertelt dat ze hem heeft overgehaald te stoppen als timmerman. "Hij doet nu zijn laatste klussen af en daarna gaat hij fulltime aan de slag als muziekproducer. Igor heeft enorm veel talent en vindt het leuk. En hoe handig we een studio aan huis hebben. Erheen moest ik altijd naar anders studio en dan gingen ze gerust drie uur in de nacht door, terwijl ik zachtens weer moest trainen. Dat kon niet. Nu laat ik die technici hier werken. Laatst was mijn broertje, met wie ik ook muziek maak, hier en om half uur zei ik: 'Ik ga slapen.' Hij is tot vier uur doorgegaan. Wat wonder was: hij had een pizza in de hand gedaan en was in slaap gevallen op de bank. Igor stond die ochtend vrolijk om vijf uur op. Hij vond die afgeblakerde pizza in de oven."

Voor hetzelfde geld was het hele huis afgebrand. Mijn schoonmaker is drie uur bezig geweest om die oven schoon te krijgen."

Als we over het stuk grond lopen – dat ooit de tuin zal worden - richting de oude stallen die er nog staan, vertelt Fajah dat ze vroeger veel paard heeft gereden en zelf drie paarden had. In 2011 moest ze haar paarden tot haar verdriet verkopen, omdat ze blut was na de scheiding. "Ik heb er later eentje teruggehaald. Daar rijdt nu een ander meisje op, maar hij komt deze zomer drie weken hier op het land staan. Dan ga ik in natuurgebied Het Twiske lekker rijden met hem. Dat paard kocht ik op mijn 21ste. Hij kan hier straks oud worden, want ik denk erover om van de stallen een kantoor én paardenstal te maken. Met een glazen wand, zodat je, vanuit het kantoor dat paard ziet. Snap je? Want ons kantoor staat er net, maar we groeien er nu al uit. Dus die extra ruimte in de stallen hebben we echt nodig. Erboven laat ik een appartementje maken. Ik werk veel met stagiaires en die komen soms van ver. Hoe handig is het dan als ze tijdens



550 vierkante meter woonruimte en 6 badkamers. Gelukkig heeft Fajah een schoonmaker en twee ijverige robotstofzuigers. "Helaas pakken die de plinten niet mee."



'Dagelijks schrijf ik mijn wensen in m'n notitieboekje. Dat visualiseren werkt echt'

en we nog geen warm
er hadden hier, heb ik
waterkokers het bad
uld. Het is een groot bad,
dat duurde heel lang. We
ben hier echt een tijd
eten kamperen."

Het 'Killerbody'-boek van Fajah stond
weken bovenaan in de bestseller-lijstjes.
Inmiddels is het uitgebracht in vijftig
landen en is ook deel twee op de markt.

stage in een huisje boven het
toor kunnen verblijven? En als de
af is en ik heb daar – wijst naar het
kliggende terrein – een terras,
mbadje, sauna en buitengym, dan is
helemaal een paleis." Terwijl we het
weer inlopen, zien we achterin
ns nóg een trap. Vragend kijken we
h aan: is het huis nóg groter dan
we allemaal al hebben gezien?
arboven zit mijn gastenverblijf,
verhuur ik aan mijn vriendin
ndolyn die ik al zestien jaar ken
ie hier ook werkt. Soms ploft ze
onds met haar laptop naast me op
ank: 'Even nog dit bespreken.' Ze
gewoon in het huis naar me op
k: 'Fajah, waar ben je?' Sta ik onder
ouche, dan gaat ze naast de douche
n en hebben we werkoverleg."

LACHGAS

chter Irem vond het aanvankelijk
maal niks om te verhuizen naar

deze plek. Zoon Shai stond ook niet te
springen, maar die legde zich er wat
sneller bij neer, vertelt Fajah. "Al Irem's
vrienden zitten in Amstelveen. Ze zit er
nog twee jaar op school, dus daar moet
ze elke dag met de scooter heen. Dat
vond ze gedoe, maar ze heeft zich erbij
neergelegd. Irem heeft een eigen bad-
kamer bij haar slaapkamer. Het is alsof
ze op zichzelf woont in haar moeders
huis. In de kelder, dus ik merk bij wijze
van spreken niet dat ze er is. Laatst
kwam ik 's ochtends beneden, lagen er
duizend gaspatronen. Van die lachgas-

**'Ik vond laatst
1.000 lachgas-
patronen bij
de kamer van
mijn dochter. Ik
schrok me dood'**

dingen. Ik schrok me dood: begint dat
nu al? Ze is zeventien en gaat dat soort
dingen ontdekken. Maar ik krijg daar
boven niks van mee, haha. Ze kan van
alles het huis binnenslepen."

ALGENWATER

Het dorpje waar Fajah nu woont, is
heel wat anders dan haar vorige woon-
plaats, het bedrijvige Amstelveen. En
hoewel ze alles in huis heeft: een gym,
haar kantoor en een studio, komt ze
toch af en toe het huis uit. "Ik ben
laatst naar Het Twiske gefietst met
Shai. Het was zo'n warme dag waarop er
veel files naar Zandvoort stonden en
wij fietsten gewoon daarheen om ergens
te gaan zwemmen. Shai had een buur-
jongetje meegenomen. Dat is dan wel
een must, anders vraagt hij de hele
tijd aan mij of ik mee in dat vieze algen-
water wil, haha. Als hij een vriendje
meeneemt, kan ik gewoon een boekje
lezen. Sowieso voel ik me erg bekeken
op een 'regulier' strand als Zandvoort
of Bloemendaal, dus daar kom ik niet
meer. Sinds dat killerbody-dieet denkt
iedereen: even checken of Fajah nog
in shape is." 🐼



Voor de dagelijkse
dosis spiri,
€ 54,99 Reinders

Spot on!, € 24,99
Spot John

Even relaxen,
€ 19,95 Casa Bella

Ober please,
€ 8,35 EMGA

Het woongevoel van FAJAH LOURENS

Less is more, maar dan met een touch of Fajah.
De fitgirl kiest een neutrale basis, aangevuld met
vrolijke accenten voor een fijne energieboost.

De geur van succes,
€ 60,- Jo Malone

Naast het bed,
€ 26,95,- Rietveld

Van recycled glas,
€ 27,95 Woon Express

Arte Avalon
behang,
€ 169,- Behang
Webshop

Netflix & chill,
€ 1.298,-
Whkmp's Own

Happy dikbuik,
€ 21,99 Benza

Hoepel op!
€ 28,96
Sport Bay

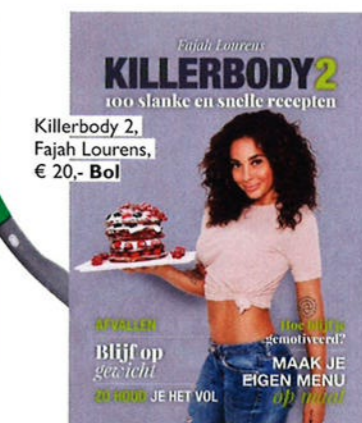
Voor al je verlichte
teksten, € 69,- A little
love company

Oosters dressoir,
€ 1.535,-
Orientique

productie ANNEMIEK HUMMELINK

ZO WOON JE ALS FAJAH

- De badkamer moet een rustplek zijn, zorg dat hier alleen de spullen zijn die je nodig hebt. Teuterij kun je weglaten.
- Double trouble! Koop van je accessoires altijd twee stuks en zet ze bij elkaar: kaarsen, foto-lijstjes, lampjes. Kies eventueel voor een andere kleur of model als je het speelser wilt maken.
- De basis van het interieur is rustig. Fajah heeft zwart als centrale kleur. Makkelijk op te leuken door een muur, of een deel daarvan, met printbehang te verfraaien.



Killerbody 2,
Fajah Lourens,
€ 20,- Bol